

**13. 5. 2021**

# TZ – Maca je zázračné tajemství Inků, které dodává energii a sílu. Objevte její účinky

Pochází z peruánských And a její blahodárný vliv je známý už po mnohé generace. Přesto byste rostlinu s názvem maca snadno přehlédli. Nenápadný kořen podobný ředkvím ukrývá velkou přírodní sílu. Díky [nabídce](https://www.goodie.cz/vyhledavani/?string=maca) značky **Goodie** ji nyní můžete okusit i vy.

Maca roste ve 4 tisících metrem nad mořem. Na svazích strmých andských velehor musí vzdorovat ostrému slunci i větru. Své úžasné vlastnosti a odolnost dokáže propůjčit všem, kteří si ji dopřejí, stejně jako to dělali už staří Inkové. Maca se řadí mezi superpotraviny a adaptogeny. To znamená, že dokáže zvyšovat imunitu a odolnost organismu proti úzkosti, únavě, zranění či nepříznivým vnějším vlivům. Dodává energii, obsahuje důležité vitamíny, minerály a antioxidanty a příznivě působí na sexuální zdraví. Podporuje totiž libido a zdravou hormonální rovnováhu.

Díky všem těmto účinkům je maca velmi oblíbená nejen v Peru, ale po celém světě. Při jejím výběru si však dejte pozor na kvalitu. Značka **Goodie** nabízí na českém trhu neobvyklou variantu, a to díky spojení všech 4 odrůd – žluté, červené, černé a fialové. Všechny produkty jsou navíc **v BIO a RAW kvalitě**. Díky tomu dostanete ze své macy to nejlepší pro svůj organismus.

Práškem [**Maca 4x Power**](https://www.goodie.cz/superpotraviny/maca-4x-power-bio-140-g-2/) můžete obohatit smoothie či kaše, užijete ho v těstech při pečení nebo v raw kuchyni. V případě, že vám prášek nezachutná, pak jsou pohodlnou alternativou kapsle pod názvem [**Maca Kapsle 4x Power**](https://www.goodie.cz/superpotraviny/maca-4x-power-bio-kapsle-150/). Prášek z macy je obsažený ve stoprocentně přírodních veganských kapslích bez konzervantů. A pokud máte mlsný jazýček, pochutnáte si na [**Macaccinu**](https://www.goodie.cz/superpotraviny/macaccino-120-g/). Prášek stačí zalít horkou vodou a během okamžiku před sebou máte lahodný nápoj, s kterým nastartujete den. Kromě macy je v Macaccinu také kořen čekanky pro snadnější trávení, bourbonská vanilka a sladkost dodává kokosový nektar. Maca má jemnou, i když velmi specifickou nasládlou oříškovou chuť. Vůní připomíná karamel. Všechny ingredience jsou v bio kvalitě.

V **Goodie** najdete jenom produkty s dobrou karmou. Vyberte si svou peruánskou sílu na [www.goodie.cz](http://www.goodie.cz/).

Obsah obrázku text

Popis byl vytvořen automaticky

Obsah obrázku stůl, hrníček, jídlo, nápoje

Popis byl vytvořen automaticky

## Kontakty: Mediální servis:

## GOODIE cammino…

[www.facebook.com/goodieczech](https://www.facebook.com/goodieczech) Dagmar Kutilová

[www.instagram.com/goodieczech](https://www.instagram.com/goodieczech/) e-mail: kutilova@cammino.cz

[www.goodie.cz](https://www.goodie.cz/) tel.: +420 606 687 506 [www.cammino.cz](http://www.cammino.cz)