

**28. 6. 2022**

# TZ - Kyselina hyaluronová – co to je a na co se používá?

***Hydratovat, hydratovat, hydratovat! Co se týká péče o pleť, nejspíš to slyšíte ze všech stran. No jo, ale čím to provádět? Kyselinou hyaluronovou, o které si v tomto článku hodně povíme!***





## ZÁZRAK JMÉNEM KYSELINA HYALURONOVÁ – CO TO JE, KDE JE A K ČEMU JE VHODNÁ?

[Kyselina hyaluronová](https://www.goodie.cz/pece-o-plet/hyaluronove-serum-s-extraktem-z-malachitu-30-ml/) je polysacharid, který se **přirozeně vyskytuje v našem těle** a nejvíce pak v naší **pokožce**. Jako jedna z mála látek na sebe **dokáže navázat molekuly vody**. Kyselina hyaluronová **zvládne pohltit až několikanásobek své hmotnosti**, a právě to je princip hydratace. Dokáže**zmírnit projevy vrásek**. Také je skvělým pomocníkem při **hojení jizev**. V průběhu **věku ji pokožka ztrácí**, proto je dobré ji pleti dodávat. Ať už v podobě krémů nebo sér.

## MÁME DVĚ FORMY KYSELINY HYALURONOVÉ. JAKÉ TO JSOU?

* **Vysokomolekulární forma**

Jak název napovídá, jde o kyselinu hyaluronovou, která **shlukuje do velkých molekul**. Tyto molekuly působí**na povrchu pokožky**. Kožní buňky **zvláčňuje a hydratuje**. Díky tomu, že neproniká tak hluboko, **dokáže vyrovnat drobné vrásky**, ale hlavně kůži na povrchu**chrání před škodlivinami**.

* **Nízkomolekulární forma**

Tato forma **má**[**malé molekuly**](https://www.goodie.cz/pece-o-plet/hyaluronove-serum-s-extraktem-z-malachitu-30-ml/), proto dokáže snadno **proniknout do hlubších vrstev** pokožky. Tam pleti navrací pružnost, hydrataci a pomáhá pokožku rychleji hojit (akné). Tato forma je také účinnější na hlubší vrásky.



## PRO KOHO JE KYSELINA HYALURONOVÁ VHODNÁ?

Vlastně **pro všechny věkové kategorie**. Hydrataci potřebují všechny typy pleti a**každému také kyselina věkem klesá**. Zejména lidé**se suchou pletí** by ji měli zařadit do rutinní péče.

Je důležité upozornit, že **vysoké procento kyseliny hyaluronové obsažené v produktu** neznamená automaticky kvalitnější péči, protože nelze jednoznačně říct, jaké procento je ideální pro individuální pleť. Je proto potřeba vyzkoušet, co bude vyhovovat konkrétní pleti. Ale strach není na místě –jedná se o **tělu přirozenou látku**, u níž nebyl dosud zaznamenán**žádný případ alergie** nebo intolerance.

## JAK KYS. HYALURONOVOU POUŽÍVAT, KDY A S ČÍM KOMBINOVAT?

Doporučuje se séra s kyselinou hyaluronovou aplikovat **na vlhkou pleť**. Lépe tak dokáže pokožku hydratovat.

Používat ji můžete**ráno i večer**. Buď **samostatně**, nebo**přidat pár kapek přímo do krému**.

Kyselina hyaluronová se může **kombinovat téměř se všemi běžnými látkami** v naší potravě či používanými v kosmetice. Vitaminem C, AHA/BHA kyselinami, retinoidy, alpha arbutinem atd.

Pokud jste ještě žádné sérum s kyselinou nezkoušeli, nově můžete vyzkoušet [**sérum s nízkomolekulární kyselinou hyaluronovou**](https://www.goodie.cz/pece-o-plet/hyaluronove-serum-s-extraktem-z-malachitu-30-ml/) **od GOODIE**, které je obohacené i o **další prospěšné složky.**



[**HYALURONOVÉ SÉRUM S EXTRAKTEM Z MALACHITU 30 ML**](https://www.goodie.cz/pece-o-plet/hyaluronove-serum-s-extraktem-z-malachitu-30-ml/)

Kyselina hyaluronová je známá tím, že v pokožce uzavírá vlhkost a umí ji hydratovat do hlubších vrstev.

Cena: 895 Kč

V **Goodie** najdete jenom produkty s dobrou karmou. Vybírat můžete na [www.goodie.cz](http://www.goodie.cz).

## Kontakty: Mediální servis:

## GOODIE cammino…

[www.facebook.com/goodieczech](https://www.facebook.com/goodieczech) Dagmar Kutilová

[www.instagram.com/goodieczech](https://www.instagram.com/goodieczech/) e-mail: kutilova@cammino.cz

[www.goodie.cz](https://www.goodie.cz/) tel.: +420 606 687 506 [www.cammino.cz](http://www.cammino.cz)