

**30. 3. 2022**

# TZ - 7 důvodů proč používat přírodní kosmetiku

Všichni tušíme, že chemie našemu zdraví nedělá dobrotu. I přesto nad některými produkty přivíráme oči. Podlehnout v drogerii spontánní nakupovací mánii je navíc tak jednoduché. Pojďme se ale podívat na všechny zdravotní i další důvody, proč je kosmetiku lepší nakupovat vědomě a s rozmyslem.



Některá z nás touží mít krásnou pleť, další záleží na přírodě, jiná má zdravotní problémy. Nebo všechno dohromady a mnohem víc. Každopádně – příroda je přirozená a bezpečná pro planetu i pro nás. Fakta však mluví jasně.

Přírodní kosmetika je:

**1) Je zdravotně nezávadná**

Ano, klasická kosmetika pěkně voní, často rychle účinkuje a téměř se nekazí. A v dnešní době také musí projít nejrůznějšími testy, takže je zdravotně nezávadná, že? Ale **realita je často v jádru poměrně jiná**. Mnoho běžných produktů péče o pleť obsahuje chemikálie ovlivňující **endokrinní systém**. Na obalech ftaláty, laurylsulfát sodný a parabeny vypadají možná nenápadně, ve skutečnosti jsou to ale **známé karcinogeny**, které mají vliv nejen na náš hormonální, ale také **imunitní a reprodukční systém**. A pokud „závadných” produktů používáme více, jejich **účinek se sčítá**.

**2) Představuje to nejlepší pro životní prostředí**

Ekologické produkty pečující o pleť **stojí na organických složkách**. Většinou je sklízí **odpovědní pěstitelé**, kteří je pak nechávají zpracovávat **udržitelnými postupy**. Vzhledem k tomu, že přírodní kosmetika**neobsahuje žádné agresivní chemikálie**, výrazně méně odpadu a toxinu potom odtéká kanalizací a zpět do země. Organické produkty dělají zázraky nejen s naší pletí a zdravím, ale také **pozitivně ovlivňují stav naší planety**.

**3) Funguje výhodněji**

Produkty založené na rostlinách mají **vyšší hladinu antioxidantů** než jejich neekologické protějšky. To znamená, že od organických produktů můžeme očekávat lepší výsledky než od těch konvenčních. Proč to tak je? Antioxidanty pokožku **chrání před nepříznivými vnějšími vlivy**,**snižují oxidační stres** a **zabraňují pigmentaci**. A většinu obsahu bio produktů tvoří aktivní složky, takže začínají rychle působit.

**4) Není krutá**

Je známou skutečností, že **kosmetický průmysl provádí testování na zvířatech**. Ujišťuje se tak, že jsou jeho produkty pro lidi vhodné. Výrobci organických produktů si takto počínat nemusí. S přírodními složkami je totiž zřejmé, že jsou **bezpečné a neškodné**. Tato kosmetika navíc bývá zcela **veganská**. Pokud chceme říci **ne utrpení zvířat**, volba je jasná.

**5) Lépe voní**

Když se podíváme na libovolný **hypoalergenní produkt**, většinou zjistíme, že je **bez parfemace**. Za nádhernou, ale **falešnou vůní**většiny kosmetických produktů stojí tvrdé chemikálie, které se s citlivou pokožkou nesnesou. S přírodní kosmetikou získáte **2v1 – péči o jakýkoliv druh pokožky a úžasné aroma**. Některé přírodní esence, jako jsou např. citrusy, sice nemusí být pro citlivou pokožku to pravé, **existuje ale spousta možností**– třeba heřmánek, růže, šalvěj atd., které pomáhají uklidnit i kůži podrážděnou a zanícenou. S přírodní kosmetikou nikdy **nenarazíme na žádný chemický podtón** a víme přesně, co čicháme.

**6) Je šetrná**

Tradiční**léčitelé se od nepaměti obrací k přírodě**. Dává smysl jít v jejich šlépějích a při péči o svou krásu a ochranu zdraví dělat to samé. Mnoho běžné kosmetiky dobře a rychle funguje. Ale za jakou cenu? Složky v bio produktech pečujících o pleť navíc **splňují stejná kritéria jako potraviny**. Neobsahují zbytky pesticidů nebo hnojiv a ani žádné agresivní chemikálie. Přírodní kosmetikou se **neotrávíme**.

**7) Stojí za ní správní lidé**

Za přírodními produkty často stojí lidé s upřímným záměrem **předávat své vědění či zdroje dál a pomáhat**. Bývají znalí bylinkářství, aromaterapie, farmacie a samozřejmě také třeba pěstitelství a výroby. Protože kosmetiku produkují v **malých sériích**, znají detailně každý prvek, který je její součástí. Za zmínku stojí i to, že si drobní výrobci **nemohou dovolit nespokojené zákazníky**. Dělají proto maximum pro dosažení nejvyšší kvality a pro podporu svého dobrého jména.

## GOODIE = PRODUKTY S DOBROU KARMOU

Záměr Goodie je jasný – obohacovat české spotřebitele o kvalitní produkty, které prospívají zdraví i našemu domovu, planetě Zemi.

**[](https://www.goodie.cz/krasa/tuhy-sampon-levandule-45-g/)**

[**TUHÝ ŠAMPÓN - LEVANDULE A MEDUŇKA**](https://www.goodie.cz/krasa/tuhy-sampon-levandule-45-g/)

Ručně tvarovaný šampon na bázi bambuckého a kakaového másla je to správné pro výživu a osvěžení vlasů i pokožky hlavy.

Cena: 289 Kč

[](https://www.goodie.cz/rty/balzam-na-rty-strawberry/)

[**BALZÁM NA RTY - STRAWBERRY**](https://www.goodie.cz/rty/balzam-na-rty-strawberry/)

BIO jahodový olej je bohatý na antioxidanty a omega 3 mastné kyseliny a krásně voní.

Cena: 189 Kč

Obsah obrázku text, láhev, alkohol

Popis byl vytvořen automaticky

[**ŠÍPKOVÝ OLEJ BIO, RAW 100 ML**](https://www.goodie.cz/krasa/sipkovy-olej-bio--raw-100-ml/)

Olej pokožku zjemní, zahojí a posílí její strukturu. Díky vysokému obsahu antioxidantů a vitaminů.

Cena: 585 Kč

# Obsah obrázku text Popis byl vytvořen automaticky

# [PINK FACE MASK - JÍLOVÁ MASKA 30 G](https://www.goodie.cz/pletove-masky/pink-face-mask-jilova-maska-30-g/)

Prášková jílová eko pleťová maska je složena z tradičních i moderních funkčních surovin s regeneračními účinky.

Cena: 185 Kč

**Kůže je největším dýchacím orgánem. Pokožka absorbuje až 60 % z toho, co na ní naneseme. Vše jde do krevního oběhu a cirkuluje po celém těle. Vybírejme si proto to nejlepší!**

V **Goodie** najdete jenom produkty s dobrou karmou. Vybírat můžete na [www.goodie.cz](http://www.goodie.cz).

## Kontakty: Mediální servis:

## GOODIE cammino…

[www.facebook.com/goodieczech](https://www.facebook.com/goodieczech) Dagmar Kutilová

[www.instagram.com/goodieczech](https://www.instagram.com/goodieczech/) e-mail: kutilova@cammino.cz

[www.goodie.cz](https://www.goodie.cz/) tel.: +420 606 687 506 [www.cammino.cz](http://www.cammino.cz)