**16.4.2024**

# Zralé vlasy a tipy k péči o ně ze salónu Klier

Každá žena touží po krásných vlasech, a to i ve zralém věku. Stárnutí je přirozený proces, ale díky správné péči můžete udržet **zdraví, mladistvý lesk a vitalitu** vašich vlasů až do pozdního věku. Odborníci ze salónu [Klier](https://www.klier.cz/) vám přinášejí pár tipů, jak na to.

**Tipy na péči o zralé vlasy**

Zralé vlasy, stejně jako zralá pleť, potřebují specifickou péči. S věkem se mění nejen struktura vlasů, ale také potřeby pokožky hlavy.

* Zralé vlasy jsou často suché a křehké. Je proto důležitý výběr **šetrné vlasové kosmetiky**, která pečuje, jemně čistí pokožku a obnovuje potřebnou hydrataci.
* Ideální jsou **hydratační řady** profesionální vlasové kosmetiky, jako např. [Nutritive od Kérastase](https://shop.klier.cz/index.php?route=product/search&search=nutritive). Hydratační kosmetika dodá vláhu, lesk, živiny a vlasy posílí.
* S vlasy zacházejte jemně. Před tepelnou úpravou vždy použijte **termoochranný krém**. Volte měkké hřebeny a je-li to možné, nechte vlasy volně uschnout.
* Co se **střihů** týče, odborníci z Klieru doporučují pro zralé vlasy takové, které dodají **objem a tvar**.
* Zdraví začíná vždy uvnitř, proto dbejte na **zdravou životosprávu**, vyváženou stravu, dostatek tekutin, spánku a minimalizaci stresu. To se odrazí nejen na vlasech.

**Tipy na kosmetické produkty pro zralé vlasy**

Ideální pro každodenní péči je jakýkoli produkt z oblíbené řady [Nutritive od Kérastase](https://shop.klier.cz/index.php?route=product/search&search=nutritive). Produkty této řady vlasy kompletně vyživí, účinně hydratují a chrání. Vybírat můžete šampony, kondicionéry, masku na vlasy, termoochranné mléko a spoustu další péče. Produkty můžete pořídit i ve [výhodném balíčku](https://shop.klier.cz/vyhodne-sety?product_id=1174), který je sestaven přímo kadeřníky.

Skvělý tip je i kultovní luxusní olejíček [Elixir Ultime L‘Huile od Kérastase](https://shop.klier.cz/kerastase-elixir-ultime-l´huile-originale-100-ml?search=elixir%20ultime). Stačí pár kapek zahřát v dlaních a vetřít do konečků vlasů. Olejíček dodá lesk, uzavírá roztřepené konečky, hloubkově vyživuje a působí termoochranně až do 230 stupňů Celsia.

**Dárek od Klieru pro všechny maminky**

Všechny dámy bez ohledu na věk mohou navíc spolu s kadeřnictvím Klier oslavit Den matek a získat **10% SLEVU na všechny služby ze salónu**. Stačí, aby od 6. do 12. května přišly do kteréhokoli salónu a pro slevu použily heslo MAMINKA.

Více informací a vaše nejbližší kadeřnictví najdete na webu[www.klier.cz](http://www.klier.cz/). Pohodlně online nakoupíte na

[shop.klier.cz](https://shop.klier.cz/).



[Kontakty:](https://shop.klier.cz/kerastase-chronologiste-huile-de-parfum-100-ml)

## [Kadeřnictví KLIER Mediální servis:](https://shop.klier.cz/kerastase-chronologiste-huile-de-parfum-100-ml)

[www.klier.cz cammino…](https://shop.klier.cz/kerastase-chronologiste-huile-de-parfum-100-ml)

[www.instagram.com/kadernictvi\_klier\_cz Dagmar Kutilová](https://shop.klier.cz/kerastase-chronologiste-huile-de-parfum-100-ml)

[www.facebook.com/klierkadernictvicr e-mail: kutilova@cammino.cz](https://shop.klier.cz/kerastase-chronologiste-huile-de-parfum-100-ml)

www.cammino.cz