**2.3.2023**

# TZ – Znáte ty nejčastější mýty v péči o vlasy?

**Krásné a zdravé vlasy jsou snem nás všech. A není to žádná věda, základem je kvalitní domácí péče, používání správných produktů, dobrý střih, občas hloubková péče a případně barvení od odborníků.**

**Přesto však v oblasti péče o vlasy mezi lidmi koluje mnoho mýtů. Odborníci ze** [salónu Klier](https://www.klier.cz/) **pro vás připravili ty nejčastější a rozhodli se je osvětlit a vyvrátit. Znáte tyto nejčastější mýty? A neřídíte se jimi náhodou také?**

**Jaké jsou nejčastější mýty v péči o vlasy?**

* **Kondicionéry a masky zatěžují a mastí vlasy**

Použití kvalitního kondicionéru nebo masky na vlasy je velmi důležitá část péče o vlasy, která by se v rámci mytí vlasů neměla nikdy vynechat. Kondicionér ale nanášejte jen do vlasových délek (ne přímo k pokožce hlavy) a po uplynutí doby působení pečlivě vymyjte vodou. Důležitý je výběr kvalitního kondicionéru přímo pro váš typ vlasů. S tím vám rádi poradí na bezplatné konzultaci v kterémkoli salonu Klier. Fajn tip na kondicionér je třeba [Résistance Ciment Anti-Usure](https://shop.klier.cz/kerastase-resistance-ciment-anti-usure-200-ml) pro poškozené vlasy, [Nutritive Fondant Magistral](https://shop.klier.cz/kerastase-nutritive-fondant-magistral-200-ml) pro suché vlasy a pro blondýnky pak [Blond Absolu Fondant Cicaflash](https://shop.klier.cz/kerastase-nutritive-fondant-magistral-200-ml). Vše od Kérastase.

* **Na mastné vlasy kondicionér nepatří**

Není to tak. Kondicionér patří na všechny typy vlasů, i na ty mastící se. Vlasy se mastí od kořínků, konečky vlasů mastné nejsou. Pomůže šampon pro mastné vlasy a kondicionér použijte opět pouze do vlasových délek. Skvělý šampon pro mastící se vlasy je [Professionnele Serie Expert Pure Resource Professional](https://shop.klier.cz/l’oreal-professionnel-serie-expert-pure-resource-professional-shampoo-500-ml?search=mastné%20vlasy) od L‘Oreál.

* **Nechat vlasy volně uschnout je zdravé**

Není. Pro pokožku hlavy to může být dokonce i nebezpečné, hrozí totiž zapaření a dokonce kvasinková infekce. Po umytí vlasy vždy prosušte minimálně u kořínků a ideálně je vyfoukejte přes kartáč, aby se uhladily šupinky kutikuly. Vlasy pak budou méně náchylné k cuchání. Při fénování, žehlení, ale i při pobytu na sluníčku používejte vždy [termoochranné přípravky](https://shop.klier.cz/index.php?route=product/search&search=thermique), které vlasy při vystavení vyšším teplotám chrání. Skvělý tip je pořídit si [kartáč na foukání vlasů](https://shop.klier.cz/index.php?route=product/search&search=kartáč), který pečuje o vlasy během vysoušení a chrání je před polámáním a poškozením.

* **Žehlení a kulmování vlasy nenávratně poškozuje**

Ano i ne. Nesprávné žehlení vlasů může vlas opravdu poškodit. Pokud ale dodržíte tato dvě pravidla, nemáte se čeho bát. Vlasy žehlete do teploty 180 stupňů a vždy použijte [termoochranu](https://shop.klier.cz/index.php?route=product/search&search=thermique). Ta vlasy nejen chrání, ale i zacelí a vyživí. Účes pak také vydrží delší čas.

* **Trvalá a barvení (odbarvení) v jeden den je „v pohodě“**

Bohužel to tak opravdu není. Trvalá ondulace je náročný chemický proces, který sám o sobě vlasy zatíží. Nejenže je to pro vlasy náročné, ale ani barva by nemusela dobře chytnout nebo držet. Ideální je alespoň měsíční rozestup mezi barvením a trvalou. A špatná zpráva pro odbarvené blondýnky. Pro ty nedoporučujeme trvalou provádět vůbec.

* **Česání vlasů podporuje jejich vypadávání**

Ani toto není zcela pravda. Při česání sice opravdu vlasy nějaké vyčešete, ale pouze ty, které by i tak vypadly, protože nadešel čas na obnovu novými. V kartáči také vlasy vnímáme více, než kdyby nám vypadly samy během dne. Používat by se měl kartáč s přírodními štětinami, nebo hřeben s řídkými zuby. Rozčesávejte vždy od konečků ke kořínkům po sekcích. Špatný hřeben nebo způsob česání může mít za následky lámání vlasů.

* **Když děti stříháte na krátko, budou pak mít silné vlasy**

Hustota a síla vlasů jsou dány geneticky. Stříháním tedy vašemu dítku silné vlasy nezajistíte. Dětské vlásky sílí okolo 2-3 roku (je to individuální), postupně vypadnou a nahradí je vlas silnější. Pozor na stříhání strojkem u dětí, které ještě nemají srostlé fontanely.

Svěřte se v péči o vaše vlasy do rukou pravých odborníků. [Salóny Klier](https://www.klier.cz/) jsou pro vás k dispozici na 33 místech České republiky. Nabízí příjemné ceny, otevřené jsou 7 dní v týdnu, a navíc bez objednávání!

Více informací a vaše nejbližší kadeřnictví najdete na[**www.klier.cz**](http://www.klier.cz/)[.](https://www.google.com/search?q=vlny+pomoci+šátku&rlz=1C1GCEA_enCZ815CZ815&source=lnms&tbm=vid&sa=X&ved=2ahUKEwjzmL_pm_r8AhUkposKHQ6eD4YQ_AUoA3oECAEQBQ&biw=1920&bih=979&dpr=1#fpstate=ive&vld=cid:b1a6cded,vid:Nl50GMcZrc0)



[Kontakty:](https://www.google.com/search?q=vlny+pomoci+šátku&rlz=1C1GCEA_enCZ815CZ815&source=lnms&tbm=vid&sa=X&ved=2ahUKEwjzmL_pm_r8AhUkposKHQ6eD4YQ_AUoA3oECAEQBQ&biw=1920&bih=979&dpr=1#fpstate=ive&vld=cid:b1a6cded,vid:Nl50GMcZrc0)

## [Kadeřnictví KLIER](https://www.google.com/search?q=vlny+pomoci+šátku&rlz=1C1GCEA_enCZ815CZ815&source=lnms&tbm=vid&sa=X&ved=2ahUKEwjzmL_pm_r8AhUkposKHQ6eD4YQ_AUoA3oECAEQBQ&biw=1920&bih=979&dpr=1#fpstate=ive&vld=cid:b1a6cded,vid:Nl50GMcZrc0) Mediální servis:

[www.klier.cz](https://www.google.com/search?q=vlny+pomoci+šátku&rlz=1C1GCEA_enCZ815CZ815&source=lnms&tbm=vid&sa=X&ved=2ahUKEwjzmL_pm_r8AhUkposKHQ6eD4YQ_AUoA3oECAEQBQ&biw=1920&bih=979&dpr=1#fpstate=ive&vld=cid:b1a6cded,vid:Nl50GMcZrc0) cammino…

[www.instagram.com/kadernictvi\_klier\_cz](http://www.instagram.com/kadernictvi_klier_cz) Dagmar Kutilová

[www.facebook.com/klierkadernictvicr](http://www.facebook.com/klierkadernictvicr) e-mail: kutilova@cammino.cz

www.cammino.cz