**22.5.2023**

# TZ – Jak chytře na péči o mastné vlasy

**Znáte ten úžasný pocit, který máte po umytí vlasů? Někomu ale nevydrží vůbec dlouho. Rychle se mastící vlasy trápí mnoho žen i mužů. Tyto vlasy často nevypadají hezky ani zdravě a bývají zplihlé.**

**Za vše může maz, který se tvoří na pokožce hlavy. Jeho funkcí je chránit vlasy a hydratovat pokožku hlavy. Pokud vám ale vlasy nevydrží svěží a hezké ani jeden den, je něco špatně. Odborníci ze** [**salónu Klier**](https://www.klier.cz/) přináší několik doporučení, jak na péči o mastné vlasy.

**Důležité je najít příčinu mastných vlasů**

Mastící se vlasy mohou být dány geneticky, s tím toho bohužel moc nenaděláme. Svůj vliv může také mít hormonální nerovnováha, nevhodně zvolená vlasová péče a kosmetika, či žehlení a fénování na příliš vysoḱou teplotu. Zplihlým a mastným vlasům také nepomáhá jejich časté prohrabování, které maz jen rozšíří po celé délce vlasu.

**Tipy na péči o mastné vlasy**

* Klíčové je používání **vlasové kosmetiky přímo pro mastné vlasy**. Naše tipy jsou např. šampon pro mastící se vlasy [Expert Scalp Advanced Anti Oiliness Dermo Purifier od L'Oréal](https://shop.klier.cz/index.php?route=product/product&product_id=1125&search=Scalp+Advanced) nebo hloubkově čistící maska a šampon 2v1 [Expert Scalp Advanced Anti-Oiliness 2v1 od L'Oréal](https://shop.klier.cz/index.php?route=product/product&product_id=1120&search=scalp).
* **Kondicionér nanášejte vždy jen do délek vlasů**. Tam nevadí, vlasy se totiž mastí vždy jen u kořínků. Kondicionér či masku ale rozhodně používejte! Mnoho žen s mastnými vlasy se jejich používání brání kvůli obavám z ještě více se mastících vlasů. Tyto přípravky jsou ale velmi důležité, vlas po umytí šamponem uzavřou a chrání. A pokud je používáte správně, vlasy se vám více mastit nebudou.
* Přípravky z vlasů vždy důkladně **vymyjte**, pro oplachování používejte spíše chladnější vodu.
* **Omezte nadbytečné stylingové přípravky**, které mastné vlasy jen zbytečně zatíží. Není dobré ani příliš časté česání, žehlení a fénování, to zase zbytečně aktivuje mazové žlázy. Pro žehlení vlasů je ideální 180 °C.
* Fajn je také upravit **životosprávu**. Dbejte na zdravou stravu a dopřejte si dostatek spánku a vody. Pokuste se omezit stres a junkfood.
* Mastným vlasům pomůže i **vhodný střih**, ideálně takový, který mastící se vlasy trošku skryje a odvede pozornost. Zkuste vlasy splést do zajímavého copu nebo vyčesat do drdolu. Zajímavý tip jsou také různé čelenky. Naopak nevhodné jsou ofiny a pěšinky uprostřed hlavy.
* Záchranář pro (nejen) mastící se vlasy je **suchý šampon**. Svým složením umí mastnotu odstranit a tím vám přidá den s čistými vlasy. Náš tip je třeba [suchý šampon Professionnel Tecn od L’Oréal](https://shop.klier.cz/l%E2%80%99oreal-professionnel-tecni.art-morning-after-dust-suchy-sampon-200-ml).

**Zastavte se do Klier na osobní konzultaci ZDARMA**

Nejen u mastných vlasů je důležitý výběr správné profesionální péče a kosmetiky na míru. Pokud bychom například na přírodní jemné vlasy použili produkty na vlasy silně poškozené, budou zatížené a brzy mastné.

[Salóny Klier](https://www.klier.cz/) nabízí konzultaci zdarma a bez objednávání! Jsou otevřené 7 dní v týdnu a najdete je na 33 místech České republiky. Postarají se o vás profesionálně vyškolení odborníci, kteří pracuji s nejnovějšími trendy.

[Více informací a vaše nejbližší kadeřnictví najdete na](https://shop.klier.cz/kerastase-chronologiste-huile-de-parfum-100-ml)[**www.klier.cz**](http://www.klier.cz/). Kvalitní vlasovou kosmetiku pořídíte přímo v salónech Klier nebo online na [shop.klier.cz](https://shop.klier.cz/).



[Kontakty:](https://shop.klier.cz/kerastase-chronologiste-huile-de-parfum-100-ml)

## [Kadeřnictví KLIER Mediální servis:](https://shop.klier.cz/kerastase-chronologiste-huile-de-parfum-100-ml)

[www.klier.cz cammino…](https://shop.klier.cz/kerastase-chronologiste-huile-de-parfum-100-ml)

[www.instagram.com/kadernictvi\_klier\_cz Dagmar Kutilová](https://shop.klier.cz/kerastase-chronologiste-huile-de-parfum-100-ml)

[www.facebook.com/klierkadernictvicr e-mail: kutilova@cammino.cz](https://shop.klier.cz/kerastase-chronologiste-huile-de-parfum-100-ml)

www.cammino.cz