**11.7.2023**

# TZ – Barvené vlasy a letní péče o ně

Léto je pro vlasy, a obzvlášť ty barvené, velmi problematické období. Sluníčko, slaná voda a vítr jim totiž nedělají vůbec dobře. Aby vaše barvené vlasy zůstaly i přes léto krásné, je nutné se jim o trochu víc věnovat. Stačí ale lehce poupravit svou denní rutinu a návyky a na vlasy víc myslet. Odborníci ze salónu [**Klier**](https://www.klier.cz/) pro vás mají několik tipů, jak letní péči o barvené vlasy pojmout.

**Tipy na letní péči o barvené vlasy**

* **Hydratujte**. To je pro vlasy i celý organismus v létě naprosto klíčové. Důležitý je nejen dostatek tekutin, co za den vypijete, ale také používání kvalitních produktů pro hydrataci vlasů. Při intenzivním pobytu na sluníčku, třeba o dovolené, je bezvadná letní řada s UV ochranou [Soleil](https://shop.klier.cz/index.php?route=product/search&search=soleil) od Kérastase, kterou střídejte s produkty určenými přímo pro intenzivní hydrataci vlasů – s řadou [Nutritive](https://shop.klier.cz/index.php?route=product/search&search=nutritive) od Kérastase.
* **Regenerujte**. Barevné vlasy jsou v létě náchylné k vymývání barvy. Základem je totiž silný a zdravý vlas, který v sobě dobře drží pigment. Zastavte se proto před i po dovolené na hloubkovou regeneraci vlasů do salónu Klier. Doporučujeme **hloubkové kúry od Kérastase**, které vlasy vyživí a ošetří na míru. Vlasový obřad Kérastase se skládá z mytí šamponovou lázní, relaxační masáže a ampulky namíchané přesně dle vašich potřeb. A okamžitou proměnu uvidíte ihned.
* **Chraňte barvu**. Zařaďte do své rutiny ochranné produkty pro barvené vlasy řady [Chroma Absolu](https://shop.klier.cz/index.php?route=product/search&search=chroma%20absolu) od Kérastase, pro blondýnky je ideální řada [Blond Absolu](https://shop.klier.cz/index.php?route=product/search&search=blond%20absolu) od Kérastase.
* **Chraňte vlasy a vlasovou pokožku**. Ideální je prodyšná přikrývka hlavy. Nezapomínejte ani na vlasovou pokožku, okolí kontur vlasů a vlasovou pěšinku, i ty jsou totiž náchylné ke spálení. Používejte proto opalovací spreje nebo zmíněnou pokrývku.
* **Doplňujte vitamíny a minerály**. Pro vlasy jsou důležité obzvláště vitamíny C, B a D. Osvědčený je např. doplněk stravy Curapil, který koupíte v lékárnách.

**Salóny Klier jsou pro vás otevřené 7 dnů v týdnu**

A co je asi nejlepší, nemusíte se vůbec objednávat předem! Však víte, jak bývá léto hektické. Pokud jste salóny Klier ještě nevyzkoušeli, zastavte se kdykoli před i po dovolené na výživnou kúru, nový střih nebo jen ozdravné zastřižení konečků. V salónech Klier také pořídíte doporučenou vlasovou kosmetiku a ještě vám zde rádi zdarma poradí s vlasovou péčí.

[Salóny Klier](https://www.klier.cz/) najdete na 33 místech České republiky. Více informací a vaše nejbližší kadeřnictví najdet[e na](https://shop.klier.cz/kerastase-chronologiste-huile-de-parfum-100-ml) webu[www.klier.cz](http://www.klier.cz/). Náš tip navíc pro pohodlné online nákupy z domova je [shop.klier.cz](https://shop.klier.cz/).



[Kontakty:](https://shop.klier.cz/kerastase-chronologiste-huile-de-parfum-100-ml)

## [Kadeřnictví KLIER Mediální servis:](https://shop.klier.cz/kerastase-chronologiste-huile-de-parfum-100-ml)

[www.klier.cz cammino…](https://shop.klier.cz/kerastase-chronologiste-huile-de-parfum-100-ml)

[www.instagram.com/kadernictvi\_klier\_cz Dagmar Kutilová](https://shop.klier.cz/kerastase-chronologiste-huile-de-parfum-100-ml)

[www.facebook.com/klierkadernictvicr e-mail: kutilova@cammino.cz](https://shop.klier.cz/kerastase-chronologiste-huile-de-parfum-100-ml)

www.cammino.cz