**8.1.2024**

# Jak pečovat o vlasy v zimě

Zima je náročné období nejen pro naše vlasy. Ty si v této době rozhodně zaslouží speciální péči. Odborníci ze [salónu Klier](https://www.klier.cz/) proto připravili pár tipů, aby i zimě zůstaly vlasy krásné, zdravé a lesklé. Klíčová je správná péče, bez které hrozí vlasům zvýšená lámavost, krepacení, elektrizování, ztráta lesku a pružnosti.

**Čeho se v zimě vyvarovat**

* Vlasům neprospívají **přechody z přetopených místností** do mrazu a naopak. A byť se to nezdá, tak ani nošení **čepic**. Ty sice vlasy ochrání před mrazem, ale mohou zatěžovat pokožku hlavy. Řešením jsou čepice a pokrývky hlavy z kvalitních a prodyšných materiálů.
* V zimním období je dobré omezit používání **fénů, žehliček** a **kulem**. Pokud už je použijete, nezapomeňte na kvalitní [termoochrannou péči](https://shop.klier.cz/index.php?route=product/search&search=thermique), která vlas před teplem chrání.

**Co vlasům v zimě naopak prospívá**

* Klíčový je výběr **kvalitní vlasové kosmetiky**. Zaměřte se na produkty pro suché vlasy a hydratační řady. Vlasům dodají potřebnou vláhu i výživu. Skvělý tip je vlasová řada [Nutritive od Kérastase](https://shop.klier.cz/index.php?route=product/search&search=nutritive), která dodá vše potřebné a vlasy budou hebké, lesklé a zářivé.
* Dopřejte v zimě svým vlasům kvalitní **balzámy, masky na vlasy a vlasové olejíčky**. Skvělý tip je třeba oblíbený [Mythic Oil Huile Originale](https://shop.klier.cz/l%E2%80%99oreal-professionnel-mythic-oil-huile-originale-100-ml) od L‘Oréal Professionnel.
* **Olejíčky** lze použít i u mastných vlasů. Ty se totiž mastí jen u vlasové pokožky, ne ve vlasových délkách. Olejíček se aplikuje v malém množství pouze na konečky, popř. vlasové délky. U mastných vlasů vyzkoušejte i kombinaci šamponu pro mastné vlasy a kondicionéru pro suché vlasy. Kondicionérem však ošetřete jen vlasové délky.
* V zimě je časté také **elektrizování**. Zde pomáhají [produkty s označením Thermique od Kérastase](https://shop.klier.cz/index.php?route=product/search&search=thermique), zmíněné vlasové olejíčky a jemné laky na vlasy, např. [Tecni.art Anti Frizz](https://shop.klier.cz/l%E2%80%99oreal-professionnel-tecni.art-anti-frizz-400-ml?search=frizz) od L‘Oréal Professionnel.

**Hloubková regenerace Fusio-Dose od Kérastase**

* Vlasy v zimě velmi ocení tuto salónní péči. Ošetření je intenzivní, hloubkové a na míru. Vyškolení kadeřníci v Klieru vyberou kombinaci aktivních látek právě pro vás a dodají tak vlasům vše, co potřebují.
* Molekuly Fusio-Dose jsou až 100krát menší než molekuly běžných kondicionérů a masek. Aktivní látky tak proniknou až do jádra vlasového vlákna, kde účinně působí.
* Vše zabere jen pár minut a výsledek uvidíte okamžitě.
* Ošetření si můžete dopřát v kterémkoli salónu Klier.
* Při každém nákupu na [e-shopu Klier](https://shop.klier.cz/) dostanete voucher na toto ošetření zcela ZDARMA!

**Do kadeřnictví Klier bez objednávání**

Salóny Klier jsou otevřené 7 dní v týdnu a velkou výhodou je, že není nutné se objednávat. Salóny Klier najdete na 33 místech České republiky. Více informací a nejbližší kadeřnictví najdete na webu[www.klier.cz](http://www.klier.cz/).



[Kontakty:](https://shop.klier.cz/kerastase-chronologiste-huile-de-parfum-100-ml)

## [Kadeřnictví KLIER Mediální servis:](https://shop.klier.cz/kerastase-chronologiste-huile-de-parfum-100-ml)

[www.klier.cz cammino…](https://shop.klier.cz/kerastase-chronologiste-huile-de-parfum-100-ml)

[www.instagram.com/kadernictvi\_klier\_cz Dagmar Kutilová](https://shop.klier.cz/kerastase-chronologiste-huile-de-parfum-100-ml)

[www.facebook.com/klierkadernictvicr e-mail: kutilova@cammino.cz](https://shop.klier.cz/kerastase-chronologiste-huile-de-parfum-100-ml)

www.cammino.cz