

**26. 5. 2022**

# TZ - Vitamín C – vzpruha pro naši pleť

Že je vitamín C důležité doplňovat vnitřně už asi všichni víme. Je pro naše tělo nepostradatelný a neumíme si ho sami vytvořit. Určitě jste si ale všimli, že se o tomto vitamínu začalo hojně mluvit i v kosmetice. Proč? Pojďme si tento vitamín představit z trochu jiné strany, než ho většina lidí zná.

******

## Proč je vitamín C pro pleť důležitý?

Vitamín C je velmi**silný antioxidant**, který **neutralizuje volné radikály**. Díky tomu zabraňuje degradaci **kolagenu** v těle.

Bojuje proti **stárnutí pokožky**, **rozjasňuje** pleť, dodává **zdravou barvu**, ale nejčastěji je používaný hlavně kvůli **zesvětlování pigmentových skvrn po akné**.

Jeho kladem je i to, že je**protizánětlivý** a urychluje **hojení pokožky**.

## Jak vybrat správný produkt?

Výrobci kosmetiky začali vitamín C využívat úplně všude. Bohužel ve většině produktů **nemá na pokožku žádný vliv** a jde jen o **marketingový tah** – například v podobě gelů, pěn i tonik. V krémech je jeho užitek diskutabilní. Pokud chcete **nejlepší výsledek**, pak hledejte[**séra**](https://www.goodie.cz/pece-o-plet/face-serum-vitamin-c-5--with-squalane-30-ml/). Sérum je totiž mnohem **více koncentrované**.  Ve složení ho najdete pod různými názvy, buď se jedná o čistou formu vitamínu C nebo jeho **deriváty**.

## Na co si dát pozor při výběru produktu s vitamínem C?

U výběru je **důležité** sledovat v **jakém balení** se sérum nachází. Ideální je **tmavá sklenička**, aby k produktu **nepronikalo světlo**, a tím nedocházelo k rychlé **oxidaci**.

Dávejte si také pozor na aplikaci produktu. Hledejte balení, do kterého nemusíte **sahat prsty**. Ideální je také, aby produkt nebyl parfémovaný.

Ve složení se hodí hledat i **vitamín E**, který prokazatelně **zvyšuje účinky vitamínu C** a **prodlužuje** jeho trvanlivost.

## Pro koho se séra s vitamín C hodí?

Séra jsou pro **všechny typy pleti**, ale svými účinky jsou ideální hlavně pro lidi s **pigmentovými skvrnami**, pro lidi s **mdlou pletí** a pro **problematickou pleť**. Navíc je oceníte i proti vráskám.

## Kdy ho aplikovat?

Sérum používejte nejlépe **ráno**. Nikdy **nezapomínejte**poté použít **SPF ochranu**.

# VITAMÍN C – VZPRUHA PRO NAŠI PLEŤ



[**Pleťové sérum s vitamínem C - 5%**](https://www.goodie.cz/pece-o-plet/face-serum-vitamin-c-5--with-squalane-30-ml/)

**Cena: 895 Kč**

Přírodní vitamínové sérum poskytuje pokožce **intenzivní péči**. Askorbil tetraizopalmitat je nejstabilnější forma vitamínu C, která prokazatelně **rozjasňuje pleť**. Sérum dodává **výživu a hydrataci, urychluje hojení** a **minimalizuje výskyt pigmentových skvrn**. Jedná se o koncentrovaný produkt, který je koncipovaný tak, aby se účinnost látek v čase po otevření nesnižovala. Při aplikaci **stačí použít malé množství**. Ideální, pokud s tímto vitamínem na vaší pleti zatím nemáte zkušenost.

[](https://www.goodie.cz/pece-o-plet/pletove-serum-vitamin-c-15--se-skvalanem/)

[**Pleťové sérum s vitamínem C - 15 %**](https://www.goodie.cz/pece-o-plet/pletove-serum-vitamin-c-15--se-skvalanem/)

**Cena: 1195 Kč**

Přírodní vitamínové sérum poskytuje pokožce **intenzivní péči**. Askorbil tetraizopalmitat je nejstabilnější forma vitamínu C, která prokazatelně **rozjasňuje pleť**. Sérum dodává **výživu a hydrataci, urychluje hojení** a **minimalizuje výskyt pigmentových skvrn**. Jedná se o koncentrovaný produkt, který je koncipovaný tak, aby se účinnost látek v čase po otevření nesnižovala. Při aplikaci **stačí použít malé množství**.

V **Goodie** najdete jenom produkty s dobrou karmou. Vybírat můžete na [www.goodie.cz](http://www.goodie.cz).

## Kontakty: Mediální servis:

## GOODIE cammino…

[www.facebook.com/goodieczech](https://www.facebook.com/goodieczech) Dagmar Kutilová

[www.instagram.com/goodieczech](https://www.instagram.com/goodieczech/) e-mail: kutilova@cammino.cz

[www.goodie.cz](https://www.goodie.cz/) tel.: +420 606 687 506 [www.cammino.cz](http://www.cammino.cz)