**6.4.2023**

# TZ – Jak pečovat o vlasy při jejich nadměrném řídnutí

**Denně nám přirozeně vypadne okolo 100 vlasů. Každý vlas má životnost přibližně 7 let, poté ho nahradí nový a tak pořád dokola. Problém nastává, pokud dochází ke zvýšenému řídnutí vlasů. Tím trpí častěji muži, nevyhýbá se ale ani některým ženám. První příznaky bývají ústup z linie vlasů na čele a řídnoucí pěšinka na temeni hlavy. Co s tím? Několik dobrých rad přináší odborníci ze** [**salónu Klier**](https://www.klier.cz/).

**Tipy proti řídnutí vlasů**

* Používejte pouze opravdu kvalitní vlasovou kosmetiku a nikdy nezapomínejte na **kondicionér nebo masku na vlasy** jako závěrečnou fázi každého mytí. Předejdete tak mechanickému poškození vlasů, vlas se vyživí, ošetří a uzavře se kutikula.
* Skvělý tip na vlasovou kosmetiku je [**posilující řada vlasové kosmetiky Kérastase**](https://shop.klier.cz/index.php?route=product%2Fsearch&search=Genesi&fbclid=IwAR3tS4mcpCYjVwlb5uQUFbWp3NqcsD6okd-8oXTTdIFXIK681H3uijySzWc). „Růžová“ řada Kérastase Genesis je pro dámy a „khaki“ řada Kérastase Genesis Homme pro pány. V této řadě najdete šampony, kondicionéry, masky, séra i kúry na vlasy.
* Při silnějším řídnutí vlasů vyzkoušejte šampon proti řídnutí vlasů [**Kérastase Spécifique Bain Prévention**](https://shop.klier.cz/kerastase-specifique-bain-prevention-250-ml?fbclid=IwAR2QpPvM8FVFOLYlguBVchdPpSmiUViAHjbvp5ubmx_ghwtlSumbrpVbRe0), skvělé výsledky má také intenzivní 6týdenní kúra proti vypadávání vlasů [**Kérastase Spécifique Cure Aminexil**](https://shop.klier.cz/kerastase-specifique-cure-aminexil-42x6ml-or-10x6ml?fbclid=IwAR2kZm-WT8tiADcXc9MBietLtlW9uVeBOfON6W66VuoTO5ew7NPYfvTBauY).
* Důležité je používání opravdu **kvalitního kartáče na vlasy**. Ideální je takový, který má přírodní štětiny. Na [e-shopu Klier](https://shop.klier.cz/) najdete tzv. [„brush“ kartáč na vlasy Bio Ionic](https://shop.klier.cz/index.php?route=product/search&search=kartáč), který pomůže se stylingem a pomáhá vlasům udržet si hebkost a lesk. Vyzkoušet můžete i tzv. Tangle Teezer, určený vyloženě k citlivému rozčesávání.
* Proti řídnutí a vypadávání vlasů výborně působí i **masáž vlasové pokožky**, o kterou se v kadeřnictví Klier také rádi postarají. Masáž zlepší krevní oběh ve vlasové pokožce a postará se tak o přísun živin a kyslíku. Masáž umí také eliminovat stres a sníží svalové napětí, které je spoluviníkem vypadávání a řídnutí vlasů.
* Myslete na správnou **životosprávu**, pozitivní vliv má hodně spánku, omezení stresu a zdravá strava s dostatkem vitamínů a minerálů.

**Dokonalou a komplexní péči najdete v salónech Klier**

Při péči o své vlasy se vyplatí vsadit na péči [**salónu Klier**](https://www.klier.cz/). Jakoukoli úpravu vlasů dle přání a potřeb, a také skvělé výrobky vlasové kosmetiky, můžete sobě či blízkým dopřát také za [**dárkový voucher**](https://shop.klier.cz/darkove-poukazy), který pořídíte v ceně 1000, 500 nebo 300 Kč na [e-shopu Klier](https://shop.klier.cz/) nebo v jakémkoli salónu.

V Klier také vědí, že zdravé vlasy rozhodně nepočkají, a proto jsou pro vás k dispozici **7 dní v týdnu a bez objednávání**! [Salóny](https://www.klier.cz/) najdete na 33 místech České republiky. Čekají zde na vás profesionálně vyškolení odborníci, kteří se řídí nejnovějšími trendy. Překvapí vás také příjemné ceny.

Více informací a vaše nejbližší kadeřnictví najdete na[**www.klier.cz**](http://www.klier.cz/)[.](https://www.google.com/search?q=vlny+pomoci+šátku&rlz=1C1GCEA_enCZ815CZ815&source=lnms&tbm=vid&sa=X&ved=2ahUKEwjzmL_pm_r8AhUkposKHQ6eD4YQ_AUoA3oECAEQBQ&biw=1920&bih=979&dpr=1#fpstate=ive&vld=cid:b1a6cded,vid:Nl50GMcZrc0)



[Kontakty:](https://www.google.com/search?q=vlny+pomoci+šátku&rlz=1C1GCEA_enCZ815CZ815&source=lnms&tbm=vid&sa=X&ved=2ahUKEwjzmL_pm_r8AhUkposKHQ6eD4YQ_AUoA3oECAEQBQ&biw=1920&bih=979&dpr=1#fpstate=ive&vld=cid:b1a6cded,vid:Nl50GMcZrc0)

## [Kadeřnictví KLIER](https://www.google.com/search?q=vlny+pomoci+šátku&rlz=1C1GCEA_enCZ815CZ815&source=lnms&tbm=vid&sa=X&ved=2ahUKEwjzmL_pm_r8AhUkposKHQ6eD4YQ_AUoA3oECAEQBQ&biw=1920&bih=979&dpr=1#fpstate=ive&vld=cid:b1a6cded,vid:Nl50GMcZrc0) Mediální servis:

[www.klier.cz](https://www.google.com/search?q=vlny+pomoci+šátku&rlz=1C1GCEA_enCZ815CZ815&source=lnms&tbm=vid&sa=X&ved=2ahUKEwjzmL_pm_r8AhUkposKHQ6eD4YQ_AUoA3oECAEQBQ&biw=1920&bih=979&dpr=1#fpstate=ive&vld=cid:b1a6cded,vid:Nl50GMcZrc0) cammino…

[www.instagram.com/kadernictvi\_klier\_cz](http://www.instagram.com/kadernictvi_klier_cz) Dagmar Kutilová

[www.facebook.com/klierkadernictvicr](http://www.facebook.com/klierkadernictvicr) e-mail: kutilova@cammino.cz

www.cammino.cz